



COACHING- & TRAININGSANGEBOTE

FORMATE & TRAININGS



INDIVIDUAL FOKUS

MABGESCHNEIDERTE TRAININGS & COACHINGS FÜR ECHTE WIRKUNG



WIRKSAM VERKAUFEN

VERTRAUEN AUFBAUEN. BEDÜRFNISSE VERSTEHEN. ABSCHLÜSSE SICHERN.



I.M.P.U.L.S.

FÜR MENSCHEN, DIE AUFHÖREN WOLLEN, SICH SELBST IM WEG ZU STEHEN.



84YOU

84 TAGE. ECHTE VERÄNDERUNG. KEINE AUSREDEN.

INDIVIDUELLE ANPASSUNG ALLER FORMATE · PREISE AUF ANFRAGE



1

INDIVIDUAL FOKUS

MAßGESCHNEIDERTE TRAININGS & COACHINGS FÜR ECHTE WIRKUNG



INDIVIDUAL FOKUS

MAßGESCHNEIDERTE TRAININGS & COACHINGS FÜR ECHTE WIRKUNG



Individual Fokus ist **das zentrale Entwicklungsformat** von Momentvm.

Hier entstehen Trainings und Coachings, die sich konsequent an den **individuellen Bedürfnissen, Zielen und Herausforderungen** der Menschen orientieren, mit denen ich arbeite.

Statt standardisierter Programme entwickeln wir einen klaren Fokus:
Welche Themen sind aktuell wirklich relevant – persönlich, beruflich oder im Team?

Auf dieser Basis entsteht ein **maßgeschneidertes Konzept**, das Inhalte gezielt kombiniert, alltagstauglich gestaltet ist und **nachhaltige Veränderung** ermöglicht.

Kernkompetenzen mit hoher Wirkung

Diese Kompetenzfelder bilden die Grundlage für nachhaltige Entwicklung und haben in jeder Lebens- und Arbeitssituation eine hohe Wirkung.



KOMMUNIKATION & WIRKUNG

- ✓ Klar und authentisch kommunizieren
- ✓ Verbale & nonverbale Wirkung
- ✓ Sicher auftreten in Gesprächen & Präsentationen



RESILIENZ & SELBSTFÜHRUNG

- ✓ Stress reduzieren & bewusster handeln
- ✓ Mentale Klarheit & Achtsamkeit
- ✓ Stabilität im Umgang mit Veränderung
- ✓ Selbstwirksamkeit stärken



BERUFLICHE ENTWICKLUNG

- ✓ Ziele definieren & konsequent verfolgen
- ✓ Routinen etablieren & Gewohnheiten verändern
- ✓ Ressourcen gezielt nutzen

Auf der folgenden Seite findest du weitere Entwicklungsfelder zur individuellen Ergänzung deines Individual Fokus.

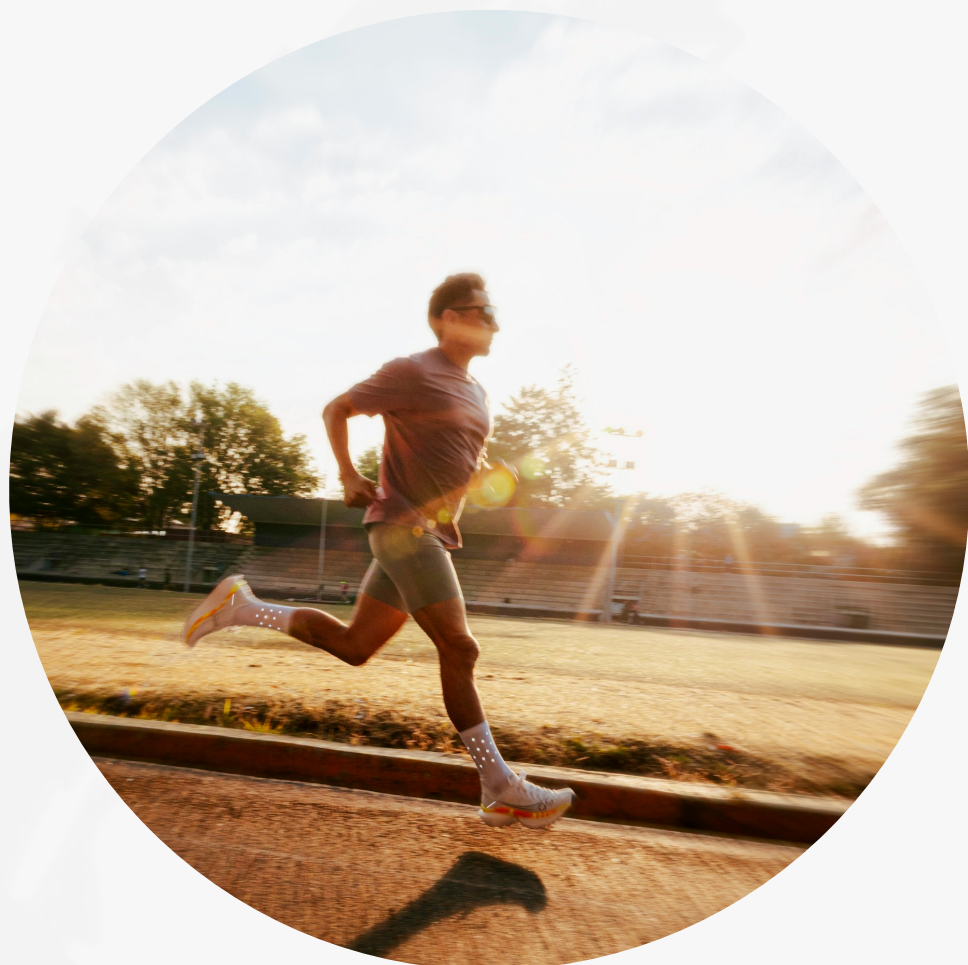


INDIVIDUAL FOKUS

MARGESCHNEIDERTE TRAININGS & COACHINGS FÜR ECHTE WIRKUNG

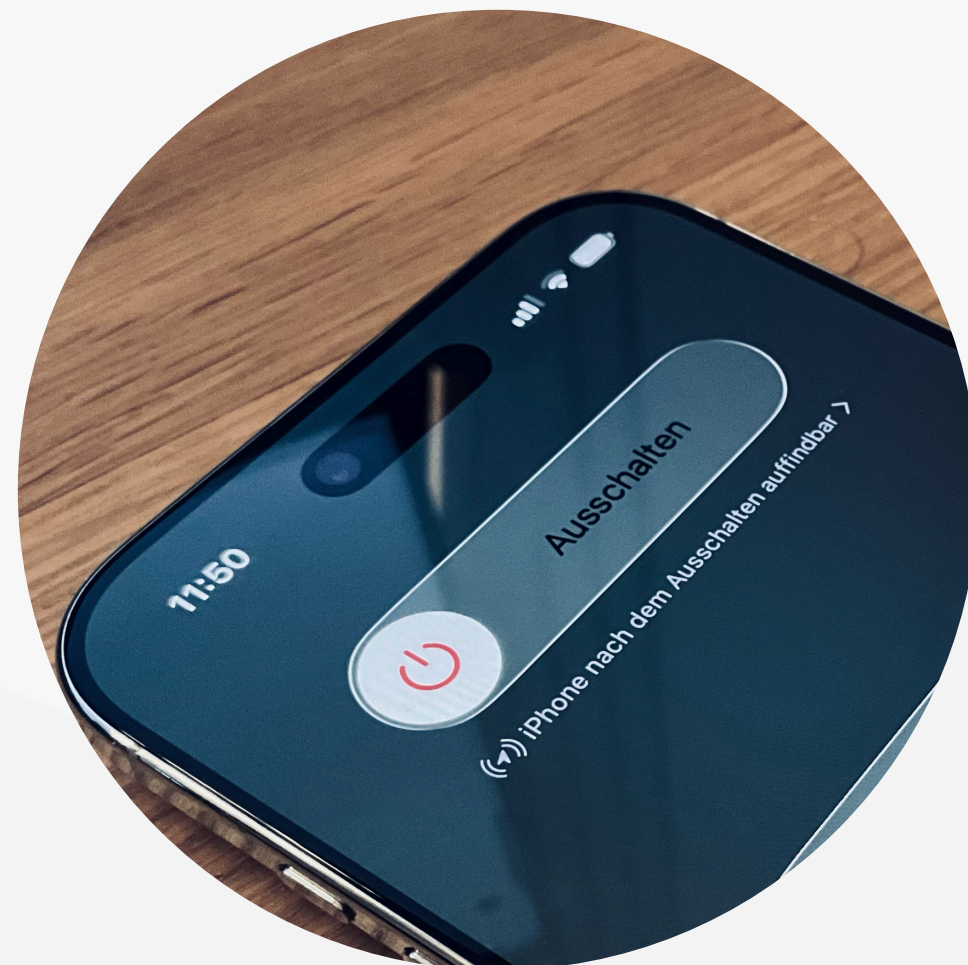
Ergänzende Entwicklungsfelder im Individual Fokus

Diese Felder ergänzen die Kernbereiche und werden je nach Zielsetzung flexibel in das Individual-Fokus-Training integriert.



GESUNDHEIT & ENERGIE IM ALLTAG

- ✓ Mehr Bewegung im Alltag integrieren
- ✓ Gesundere Routinen entwickeln
- ✓ Energie- & Pausenmanagement
- ✓ Körperbewusstsein & Regeneration



DIGITAL DETOX

- ✓ Reduktion von Handy- & Bildschirmzeit
- ✓ Digitale Gewohnheiten schärfen
- ✓ Technik als Tool statt Ablenkung nutzen
- ✓ Fokus & Konzentration stärken



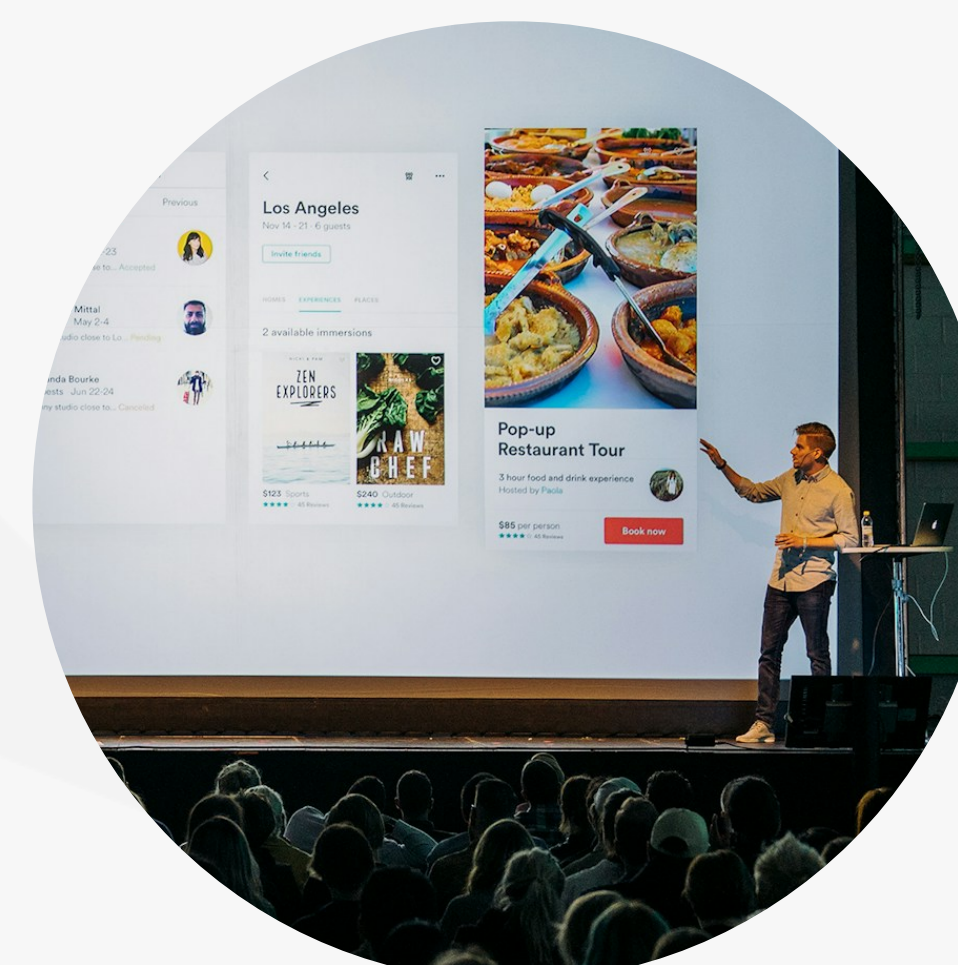
ORGANISATION EIGENER FINANZEN

- ✓ Schulden abbauen
- ✓ Budgetierung lernen
- ✓ Geld bewusster einsetzen & sparen
- ✓ Finanzielle Routinen entwickeln



BUSINESS- & TOOL-KOMPETENZEN

- ✓ PowerPoint & Keynote Masterclass
- ✓ MS-Office Programme effektiv nutzen
- ✓ Digitale Zusammenarbeit
- ✓ Präsentieren im Unternehmenskontext



TRAIN THE TRAINER

- ✓ Trainings konzipieren & strukturieren
- ✓ Gruppen führen & aktivieren
- ✓ Präsentieren & moderieren
- ✓ Lernen erlebbar machen

DIE GENANNTE THEMEN DIENEN ALS ORIENTIERUNG UND WERDEN JE NACH ZIELSETZUNG INDIVIDUELL KOMBINIERT.





2

WIRKSAM VERKAUFEN

VERTRAUEN AUFBAUEN. BEDÜRFNISSE VERSTEHEN.
ABSCHLÜSSE SICHERN.



WIRKSAM VERKAUFEN

VERTRAUEN AUFBAUEN. BEDÜRFNISSE VERSTEHEN. ABSCHLÜSSE SICHERN.



ESSENTIALS

WURZELN SCHLAGEN – SICHER ANKOMMEN IM VERKAUF

Das Grundlagentraining für sicheres Verkaufen und souveräne Kundenkontakte.

Fokus Themen: Sicherheit, Struktur, Verständnis



ADVANCED

FEST STEHEN LERNEN – VERKAUF MIT PSYCHOLOGISCHER TIEFE

Enthält alle Inhalte aus ESSENTIALS, erweitert um psychologische Verkaufstechniken und gezielte Gesprächsführung.

Fokus Themen: Wirkung, Kommunikation, Gesprächssteuerung



MASTERY

FRÜCHTE ERNTEN – MIT SYSTEM, ROUTINEN UND EIGENEM STIL

Beinhaltet alle Inhalte aus ESSENTIALS & ADVANCED – ergänzt durch strategische Planung, Routinen und langfristige Kundenbindung.

Fokus Themen: Systematisierung, Strategie, langfristiger Erfolg





STUFEN ZUR MEISTERSCHAFT



ESSENTIALS – DAS FUNDAMENT FÜR ERFOLGREICHEN VERKAUF

Für wen: Einsteiger, neue Mitarbeitende, Quereinsteiger, Teams ohne einheitliche Verkaufsstruktur

Fokus: Sicherheit, Struktur, Verständnis

Ergebnis: Teilnehmende verstehen, wie Verkauf wirklich funktioniert und führen erste Verkaufsgespräche sicher, strukturiert und souverän.

INHALTLICHER KERN:

- ✓ Klarer Verkaufsprozess in 6 Schritten
- ✓ Bedarf erkennen, Lösungen anbieten, Einwände sicher behandeln
- ✓ Authentische Gesprächsführung ohne Druck oder Manipulation

ADVANCED – KOMMUNIKATION, WIRKUNG & ABSCHLUSSSTÄRKE

Für wen: Verkäufer:innen mit Erfahrung, Service- & Beratungsteams, Führungskräfte im Vertrieb

Fokus: Wirkung, Kommunikation, Gesprächssteuerung

Ergebnis: Bewusste, überzeugende Verkaufsgespräche mit höherer Abschlussqualität und klarer Kundenbindung.

INHALTLICHER KERN:

- ✓ Alle ESSENTIALS-Inhalte
- ✓ Professionelle Kommunikationsmethoden (A.R.C., Fragentrichter, P.R.O.)
- ✓ Storytelling, Cross- & Upselling
- ✓ Psychologische Einwandbehandlung
- ✓ Authentisches Auftreten & nonverbale Wirkung

MASTERY – STRATEGIE, SYSTEM & NACHHALTIGER VERTRIEBSERFOLG

Für wen: Senior Sales, Key Account, Führungskräfte, Unternehmer:innen

Fokus: Systematisierung, Strategie, langfristiger Erfolg

Ergebnis: Vom operativen Verkäufer zum strategisch denkenden Verkaufsprofi mit klaren Routinen, Systemen und nachhaltigem Erfolg.

INHALTLICHER KERN:

- ✓ Alle ESSENTIALS- & ADVANCED-Inhalte
- ✓ Aufbau eigener Verkaufsroutinen & persönlicher Stil
- ✓ Vertrauensaufbau & emotionale Intelligenz
- ✓ Strategische Planung & Zielsteuerung
- ✓ CRM-Nutzung & Kundenbindung
- ✓ Kunden zu Multiplikatoren entwickeln

Nachhaltiger Verkaufserfolg entsteht nicht durch Druck oder Techniken, sondern durch Klarheit, Vertrauen und systematische Umsetzung. Die Verkaufstrainings von Momentvm vermitteln genau das: **praxisnahe Verkaufskompetenz, überzeugende Kommunikation und nachhaltige Verkaufsstrukturen – abgestimmt auf Erfahrungslevel, Zielsetzung und Umfeld.**



THEMENÜBERSICHT



Themenbereich / Inhalte	ESSENTIALS	ADVANCED	MASTERY
Was ist Verkaufen? Der Verkaufsprozess > 6 Steps	✓	✓	✓
1. Kontaktaufnahme & Rapport	✓	✓	✓
2. Bedarfsermittlung (Die richtigen Fragen richtig stellen)	✓	✓	✓
3. Lösungen anbieten / Produktpräsentation	✓	✓	✓
4. Einwandbehandlung	✓	✓	✓
5. Abschluss & Verbindlichkeit	✓	✓	✓
6. Nachbetreuung & Kundenbindung	✓	✓	✓
Mindset, Auftreten & Körpersprache	✓	✓	✓
Authentische Kommunikation & Nonverbale Signale		✓	✓
Brücken bauen - Die A.R.C. Methode		✓	✓
Der Fragentrichter - von offenen zu geschlossenen Fragen		✓	✓
Kommuniziere wie ein P.R.O. (Prime, Rapport, Offer)		✓	✓
Storytelling & Begeisterung		✓	✓
Cross-/Upselling-Techniken		✓	✓
Einwände psychologisch meistern		✓	✓
Vertrauen Aufbauen & Emotionale Intelligenz			✓
FBI-Methode (Features, Benefits, Incentives)			✓
Eigene Verkaufsroutinen entwickeln			✓
Strategische Planung & persönlicher Stil			✓
CRM-System aufbauen & nutzen			✓
Langfristige Kundenbeziehungen sichern			✓
Kunden zu Multiplikatoren machen			✓
Planung, Zielsteuerung & Umsetzung im Alltag			✓



3

I.M.P.U.L.S.

I.M.P.U.L.S. – DAS GANZHEITLICHE ENTWICKLUNGSTRAINING



I.M.P.U.L.S.

FÜR MENSCHEN, DIE AUFHÖREN WOLLEN, SICH SELBST IM WEG ZU STEHEN.

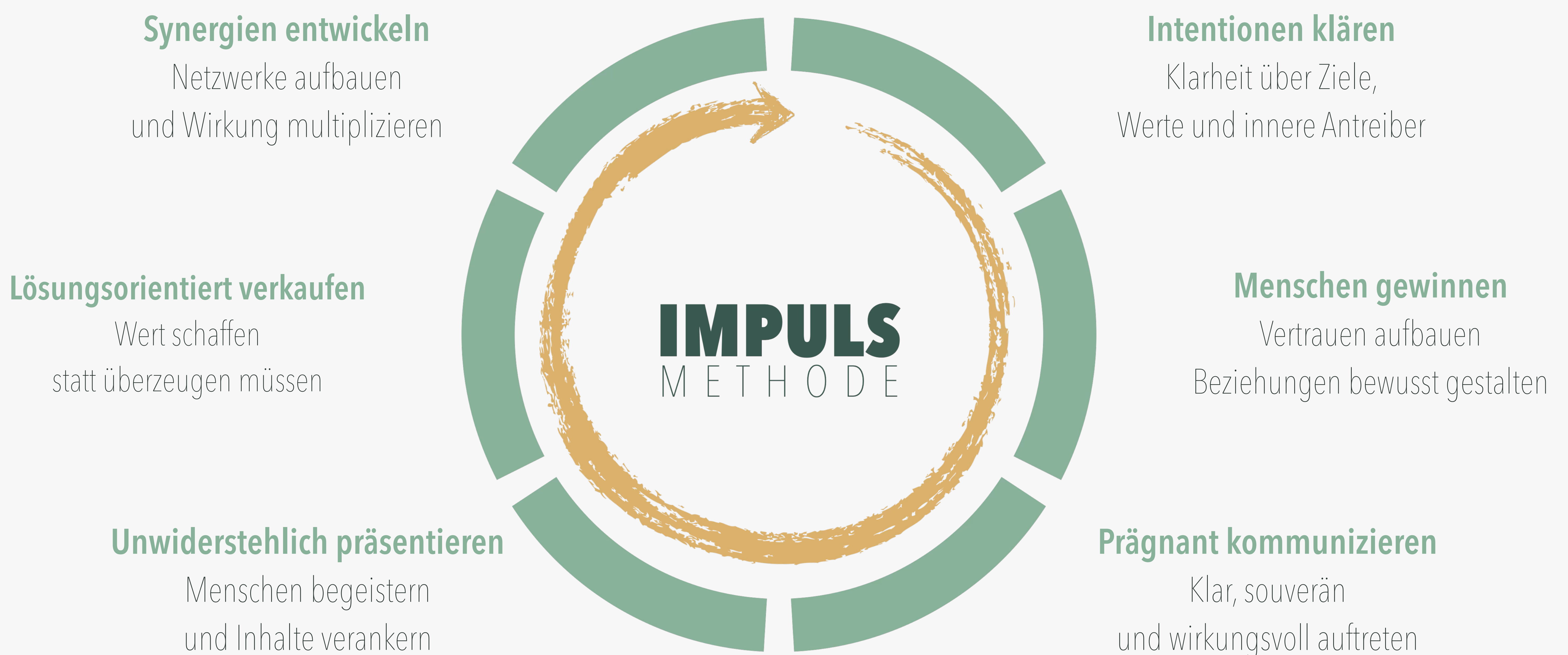
I.M.P.U.L.S. ist ein strukturiertes Intensivprogramm für Menschen, die Entwicklung nicht dem Zufall überlassen wollen.

In sechs aufeinander aufbauenden Modulen entstehen Klarheit, Wirkung und Umsetzung – praxisnah, fokussiert und ohne unnötige Umwege.

Für Menschen, die nicht mehr ausprobieren, sondern wirksam arbeiten wollen.

Die I.M.P.U.L.S. Struktur

Sechs Module. Ein wirksames System.



I.M.P.U.L.S.

Vorgefertigtes Intensivprogramm
Alle relevanten Entwicklungsfelder
Bis 12 Teilnehmende

VS

Individual Fokus

Maßgeschneidertes Trainingsdesign
Maximale Tiefe & Individualisierung
Höchste Wirkung pro Thema





4

84YOU

DEINE INDIVIDUELLE 84-TAGE-CHALLENGE



84YOU

84 TAGE. ECHTE VERÄNDERUNG. KEINE AUSREDEN.



84YOU ist ein 1:1-Intensivcoaching über 84 Tage – klar strukturiert, verbindlich begleitet und konsequent auf Umsetzung ausgelegt.

Du arbeitest gezielt an deinem Alltag, deinem Verhalten und deinen Mustern. Keine Motivationstricks, kein Gerede – sondern tägliche Aufgaben, klare Reflexion und echte Verantwortung.

Online betreut. Persönlich geführt. Wirksam umgesetzt.

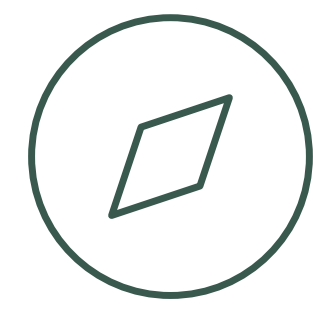
Die Entwicklungsfelder von 84YOU

Diese Bereiche werden individuell kombiniert, gewichtet und über 84 Tage konsequent umgesetzt.



Routinen & Fokus

Energie, Klarheit,
mentale Ausrichtung



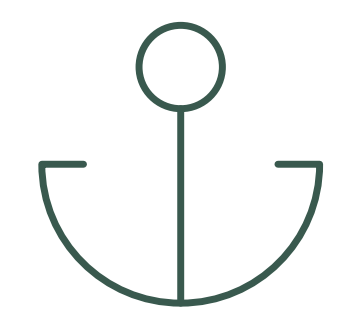
Selbstführung & Struktur

Prioritäten, Entscheidungen,
Umsetzung



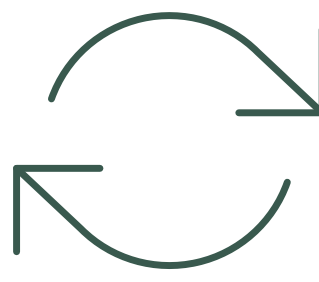
Selbstbild & Verantwortung

Keine Ausreden, klare Haltung



Mentale Stabilität

Stress, Druck, innere Ruhe



Resilienz & Erholung

Abschalten können



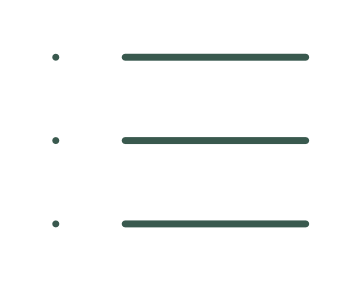
Kommunikation & Wirkung

Klar sprechen, präsent sein



Digitale Kontrolle

Technik bewusst nutzen



Umfeld & Ordnungssysteme

Raum schafft Verhalten



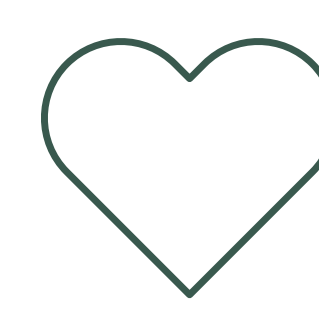
Körper als Leistungsfaktor

Bewegung, Energie,
Regeneration



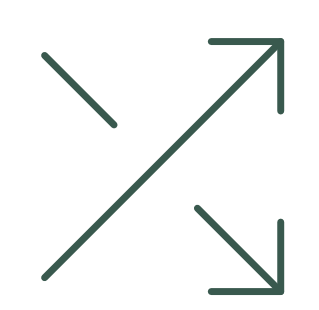
Ziele & Umsetzungssysteme

Planen, verfolgen, anpassen



Bewusste Selbstfürsorge

Erholung mit Struktur



Umgang mit Widerstand

Rückschläge produktiv nutzen

84YOU ist kein Kurs. Keine Challenge im Internet.

Es ist ein geführter Prozess – individuell, verbindlich und kompromisslos auf Umsetzung ausgelegt.





MEILO RUNGE BURZLAFF

✉ meilo@mr-momentvm.de

☎ +49 151 200 90 232



mr-momentvm.de